

# Klubbliste - Groruddalslekene 2022

| Klasse | Øvelse | Dato | Etternavn | Fornavn | Klubb |
|--------|--------|------|-----------|---------|-------|
|--------|--------|------|-----------|---------|-------|

## Asker SK Friidrett

|              |                |            |          |               |                                 |
|--------------|----------------|------------|----------|---------------|---------------------------------|
| Gutter 17    | 200 meter      | 15.05.2022 | Beyer    | Vilmer Fossum | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |
| Gutter 18/19 | 110 meter hekk | 15.05.2022 | Jahren   | Sondre        | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15    | 100 meter      | 15.05.2022 | Amundsen | Susanne Tveit | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15    | Lengde         | 15.05.2022 | Amundsen | Susanne Tveit | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15    | Spyd           | 15.05.2022 | Amundsen | Susanne Tveit | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15    | 800 meter      | 14.05.2022 | Lähne    | Linnea Hove   | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |
| Menn senior  | Lengde         | 14.05.2022 | Jahren   | Sondre        | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |
| Menn senior  | Spyd           | 14.05.2022 | Jahren   | Sondre        | Asker Sk. Friidrett - Friidrett |

## Botne SK Friidrett

|           |           |            |          |                  |                      |
|-----------|-----------|------------|----------|------------------|----------------------|
| Gutter 11 | Slegge    | 14.05.2022 | Fagerli  | Preben Hermansen | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 14 | 200 meter | 14.05.2022 | Torjesen | Ella Maute       | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 14 | Høyde     | 14.05.2022 | Torjesen | Ella Maute       | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 14 | Kule      | 14.05.2022 | Torjesen | Ella Maute       | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 14 | Lengde    | 15.05.2022 | Torjesen | Ella Maute       | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 14 | Slegge    | 15.05.2022 | Torjesen | Ella Maute       | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 16 | Kule      | 14.05.2022 | Fagerli  | Eiril Hermansen  | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 16 | Slegge    | 15.05.2022 | Fagerli  | Eiril Hermansen  | Botne SK - Friidrett |
| Jenter 16 | Spyd      | 15.05.2022 | Fagerli  | Eiril Hermansen  | Botne SK - Friidrett |

## BUL

|              |                |            |                   |                       |                       |
|--------------|----------------|------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| Gutter 12    | 60 meter       | 14.05.2022 | Garvik            | Nicholas von Jakitsch | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 12    | 600 meter      | 14.05.2022 | Garvik            | Nicholas von Jakitsch | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 12    | Lengde         | 14.05.2022 | Garvik            | Nicholas von Jakitsch | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 12    | Slegge         | 14.05.2022 | Garvik            | Nicholas von Jakitsch | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 14    | Høyde          | 15.05.2022 | Johannessen       | Henrik Bøe            | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 14    | 400 meter      | 14.05.2022 | Watland           | Oliver Joel           | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 14    | 800 meter      | 15.05.2022 | Watland           | Oliver Joel           | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 15    | 100 meter      | 14.05.2022 | Biermann          | Thomas Viksaas        | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 15    | Lengde         | 14.05.2022 | Biermann          | Thomas Viksaas        | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 15    | 100 meter      | 14.05.2022 | Engvik            | Kasper Vinje          | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 15    | 800 meter      | 15.05.2022 | Johannessen       | Henrik Bøe            | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 15    | 400 meter      | 14.05.2022 | Rosholt           | Jonas Mæland          | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 15    | 800 meter      | 15.05.2022 | Rosholt           | Jonas Mæland          | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 15    | Slegge         | 14.05.2022 | Smitt-Ingebretsen | Sigurd                | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 16    | 100 meter      | 14.05.2022 | Røe               | Herman Norman         | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 16    | 200 meter      | 15.05.2022 | Røe               | Herman Norman         | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 16    | 100 meter      | 14.05.2022 | Sevaldstad        | Adrian                | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 17    | 100 meter      | 14.05.2022 | Drager            | Thai                  | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 17    | Lengde         | 14.05.2022 | Drager            | Thai                  | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 17    | 200 meter      | 15.05.2022 | Drager            | Thai                  | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 17    | 110 meter hekk | 15.05.2022 | Eriksen           | Nicolas Alexander     | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 17    | 100 meter      | 14.05.2022 | Shegani           | Ariand                | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 17    | 200 meter      | 15.05.2022 | Shegani           | Ariand                | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | 60 meter       | 14.05.2022 | Reddy             | Devan Løyland         | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | Liten ball     | 14.05.2022 | Reddy             | Devan Løyland         | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | 200 meter      | 15.05.2022 | Reddy             | Devan Løyland         | BUL, IL i - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | Lengde         | 15.05.2022 | Reddy             | Devan Løyland         | BUL, IL i - Friidrett |
| Jenter 15    | 200 meter      | 14.05.2022 | Patey             | Lilje Lopes           | BUL, IL i - Friidrett |
| Jenter 16    | 400 meter      | 15.05.2022 | Benhamou          | Eden Orre             | BUL, IL i - Friidrett |
| Menn senior  | 400 meter      | 14.05.2022 | Graftås           | Thomas Ayo            | BUL, IL i - Friidrett |
| Menn senior  | 200 meter      | 15.05.2022 | Graftås           | Thomas Ayo            | BUL, IL i - Friidrett |
| Menn senior  | 100 meter      | 14.05.2022 | Nadarajah         | Akshathan             | BUL, IL i - Friidrett |
| Menn senior  | 200 meter      | 15.05.2022 | Nadarajah         | Akshathan             | BUL, IL i - Friidrett |
| Menn senior  | 200 meter      | 15.05.2022 | Offerdal          | Asle                  | BUL, IL i - Friidrett |

## Bækkelaget SK Friidrett

|           |          |            |          |            |                            |
|-----------|----------|------------|----------|------------|----------------------------|
| Gutter 12 | 60 meter | 14.05.2022 | Amundsen | Oskar Gram | Bækkelagets SK - Friidrett |
|-----------|----------|------------|----------|------------|----------------------------|

|           |                |            |          |                      |                            |
|-----------|----------------|------------|----------|----------------------|----------------------------|
| Gutter 12 | 600 meter      | 14.05.2022 | Amundsen | Oskar Gram           | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Gutter 12 | Lengde         | 14.05.2022 | Amundsen | Oskar Gram           | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Gutter 12 | 60 meter       | 14.05.2022 | Halmøy   | Morten               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Gutter 14 | 400 meter      | 14.05.2022 | Halmøy   | Jørgen               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Gutter 17 | 100 meter      | 14.05.2022 | Halmøy   | Erlend               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Gutter 17 | 400 meter      | 14.05.2022 | Halmøy   | Erlend               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Gutter 17 | 200 meter      | 15.05.2022 | Halmøy   | Erlend               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | 200 meter      | 14.05.2022 | Lindstad | Emilie               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter hekk  | 14.05.2022 | Lindstad | Emilie               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | Høyde          | 14.05.2022 | Lindstad | Emilie               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | Kule           | 14.05.2022 | Lindstad | Emilie               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter       | 15.05.2022 | Lindstad | Emilie               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | Slegge         | 15.05.2022 | Lindstad | Emilie               | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter       | 15.05.2022 | Sørli    | Mathea Sofie Borgaas | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 12 | Lengde         | 15.05.2022 | Sørli    | Mathea Sofie Borgaas | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 17 | 100 meter hekk | 14.05.2022 | Borander | Linn Rynning         | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 8  | 200 meter      | 14.05.2022 | Lindstad | Julie                | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 8  | Lengde         | 14.05.2022 | Lindstad | Julie                | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 8  | 60 meter       | 15.05.2022 | Lindstad | Julie                | Bækkelagets SK - Friidrett |
| Jenter 8  | Liten ball     | 15.05.2022 | Lindstad | Julie                | Bækkelagets SK - Friidrett |

### Bøler IF - Friidrett

|           |           |            |                |                  |                      |
|-----------|-----------|------------|----------------|------------------|----------------------|
| Gutter 12 | 600 meter | 14.05.2022 | Skeie          | Emil Castellacci | Bøler IF - Friidrett |
| Gutter 15 | 200 meter | 15.05.2022 | Rennan         | Theodor Haugberg | Bøler IF - Friidrett |
| Gutter 15 | 800 meter | 15.05.2022 | Sandholtbråten | Adrian           | Bøler IF - Friidrett |
| Gutter 15 | Høyde     | 15.05.2022 | Sandholtbråten | Adrian           | Bøler IF - Friidrett |

### Drøbak-Frogn IL Friidrett

|              |            |            |           |                  |                             |
|--------------|------------|------------|-----------|------------------|-----------------------------|
| Gutter 12    | 60 meter   | 14.05.2022 | Dahl      | Marcus Folland   | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 12    | Lengde     | 14.05.2022 | Dahl      | Marcus Folland   | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 16    | 800 meter  | 15.05.2022 | Andersson | Vinter           | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | 60 meter   | 14.05.2022 | Hovda     | Petter Hegle     | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | Liten ball | 14.05.2022 | Hovda     | Petter Hegle     | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | 200 meter  | 15.05.2022 | Hovda     | Petter Hegle     | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | Lengde     | 15.05.2022 | Hovda     | Petter Hegle     | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 9     | 60 meter   | 14.05.2022 | Dahl      | Benjamin Folland | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |
| Gutter 9     | Liten ball | 14.05.2022 | Dahl      | Benjamin Folland | Drøbak-Frogn IL - Friidrett |

### Elnesvågen og Omegn Idrettslag - Friidrett

|          |           |            |         |              |                     |
|----------|-----------|------------|---------|--------------|---------------------|
| Jenter 9 | 200 meter | 14.05.2022 | Grødahl | Marie Gustad | Elnesvågen og Omegn |
| Jenter 9 | Lengde    | 14.05.2022 | Grødahl | Marie Gustad | Elnesvågen og Omegn |

### Fredrikstad IF - Friidrett

|                |           |            |         |                 |                            |
|----------------|-----------|------------|---------|-----------------|----------------------------|
| Jenter 16      | 100 meter | 15.05.2022 | Aasen   | Dina Rosenvinge | Fredrikstad IF - Friidrett |
| Jenter 17      | 200 meter | 14.05.2022 | Isman   | Jamila          | Fredrikstad IF - Friidrett |
| Jenter 17      | Høyde     | 14.05.2022 | Isman   | Jamila          | Fredrikstad IF - Friidrett |
| Jenter 17      | Lengde    | 15.05.2022 | Isman   | Jamila          | Fredrikstad IF - Friidrett |
| Jenter 17      | Spyd      | 15.05.2022 | Isman   | Jamila          | Fredrikstad IF - Friidrett |
| Kvinner senior | 400 meter | 15.05.2022 | Reknes  | Astrid          | Fredrikstad IF - Friidrett |
| Menn senior    | 800 meter | 15.05.2022 | Tomasli | Mikael Storli   | Fredrikstad IF - Friidrett |

### Goruddalen Friidrettsklubb

|             |           |            |              |                 |                              |
|-------------|-----------|------------|--------------|-----------------|------------------------------|
| Menn Senior | 400 meter | 14.05.2022 | Fergestad    | Sigurd Petersen | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | 60 meter  | 14.05.2022 | Buhaug-Sundt | Sverre          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | Lengde    | 14.05.2022 | Buhaug-Sundt | Sverre          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | 200 meter | 15.05.2022 | Buhaug-Sundt | Sverre          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | Kule      | 15.05.2022 | Buhaug-Sundt | Sverre          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | 60 meter  | 14.05.2022 | Henriksen    | Leander         | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | Lengde    | 14.05.2022 | Henriksen    | Leander         | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | 200 meter | 15.05.2022 | Henriksen    | Leander         | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | Kule      | 15.05.2022 | Henriksen    | Leander         | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | 60 meter  | 14.05.2022 | Muderhwa     | Marcus          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | Lengde    | 14.05.2022 | Muderhwa     | Marcus          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | 200 meter | 15.05.2022 | Muderhwa     | Marcus          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 10   | Kule      | 15.05.2022 | Muderhwa     | Marcus          | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 11   | 60 meter  | 14.05.2022 | Hytten       | Oliver Aasbø    | Goruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 11   | 600 meter | 14.05.2022 | Hytten       | Oliver Aasbø    | Goruddalen Friidrettsklubb - |

|           |               |            |                   |                 |                               |
|-----------|---------------|------------|-------------------|-----------------|-------------------------------|
| Gutter 11 | Lengde        | 14.05.2022 | Hytten            | Oliver Aasbø    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 11 | 200 meter     | 15.05.2022 | Hytten            | Oliver Aasbø    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 11 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Hytten            | Oliver Aasbø    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 11 | Høyde         | 15.05.2022 | Hytten            | Oliver Aasbø    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 60 meter      | 14.05.2022 | Husby             | Brage Nordbach  | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 60 meter      | 14.05.2022 | Husby             | Sigurd Nordbach | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 600 meter     | 14.05.2022 | Husby             | Brage Nordbach  | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 600 meter     | 14.05.2022 | Husby             | Sigurd Nordbach | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Lengde        | 14.05.2022 | Husby             | Brage Nordbach  | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Lengde        | 14.05.2022 | Husby             | Sigurd Nordbach | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Husby             | Brage Nordbach  | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Husby             | Sigurd Nordbach | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Høyde         | 15.05.2022 | Husby             | Brage Nordbach  | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Høyde         | 15.05.2022 | Husby             | Sigurd Nordbach | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Kule          | 15.05.2022 | Husby             | Brage Nordbach  | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Kule          | 15.05.2022 | Husby             | Sigurd Nordbach | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 60 meter      | 14.05.2022 | Lier              | Vette           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 600 meter     | 14.05.2022 | Lier              | Vette           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Lengde        | 14.05.2022 | Lier              | Vette           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Slegge        | 14.05.2022 | Lier              | Vette           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Lier              | Vette           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Lier              | Vette           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Høyde         | 15.05.2022 | Lier              | Vette           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 60 meter      | 14.05.2022 | Narvestad Bråthen | Max             | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Lengde        | 14.05.2022 | Narvestad Bråthen | Max             | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Kule          | 15.05.2022 | Narvestad Bråthen | Max             | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 13 | 600 meter     | 14.05.2022 | Forstrøm          | Vegar Magne     | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 13 | Slegge        | 14.05.2022 | Forstrøm          | Vegar Magne     | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Forstrøm          | Vegar Magne     | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 13 | Kule          | 15.05.2022 | Forstrøm          | Vegar Magne     | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | 100 meter     | 14.05.2022 | Kragholm          | Andreas         | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | 400 meter     | 14.05.2022 | Kragholm          | Andreas         | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | Lengde        | 14.05.2022 | Kragholm          | Andreas         | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | 200 meter     | 15.05.2022 | Kragholm          | Andreas         | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | 80 meter hekk | 15.05.2022 | Kragholm          | Andreas         | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | Kule          | 15.05.2022 | Kragholm          | Andreas         | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | 100 meter     | 14.05.2022 | Siva              | Thulaxshan      | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | Lengde        | 14.05.2022 | Siva              | Thulaxshan      | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | 200 meter     | 15.05.2022 | Siva              | Thulaxshan      | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Gutter 14 | 80 meter hekk | 15.05.2022 | Siva              | Thulaxshan      | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Jeyapalan         | Rijana          | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | Høyde         | 14.05.2022 | Jeyapalan         | Rijana          | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Jeyapalan         | Rijana          | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | Lengde        | 15.05.2022 | Jeyapalan         | Rijana          | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Stehl             | Kristin Eriksen | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | Kule          | 14.05.2022 | Stehl             | Kristin Eriksen | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Stehl             | Kristin Eriksen | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | Lengde        | 15.05.2022 | Stehl             | Kristin Eriksen | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Walger            | Louise Mørkedal | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | Høyde         | 14.05.2022 | Walger            | Louise Mørkedal | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Walger            | Louise Mørkedal | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 10 | Kule          | 15.05.2022 | Buhaug-Sundt      | Agnes           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | 200 meter     | 14.05.2022 | Matheswaran       | Mary Angelina   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | Kule          | 14.05.2022 | Matheswaran       | Mary Angelina   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | 60 meter      | 15.05.2022 | Matheswaran       | Mary Angelina   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | 600 meter     | 15.05.2022 | Matheswaran       | Mary Angelina   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | Lengde        | 15.05.2022 | Matheswaran       | Mary Angelina   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | 200 meter     | 14.05.2022 | Walger            | Anna Mørkedal   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | Kule          | 14.05.2022 | Walger            | Anna Mørkedal   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | 60 meter      | 15.05.2022 | Walger            | Anna Mørkedal   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 12 | Lengde        | 15.05.2022 | Walger            | Anna Mørkedal   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | 200 meter     | 14.05.2022 | Hamilton          | Neya Pope       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | Kule          | 14.05.2022 | Hamilton          | Neya Pope       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | 60 meter      | 15.05.2022 | Hamilton          | Neya Pope       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | 600 meter     | 15.05.2022 | Hamilton          | Neya Pope       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | Lengde        | 15.05.2022 | Hamilton          | Neya Pope       | Groruddalen Friidrettsklubb - |

|             |               |            |            |                   |                               |
|-------------|---------------|------------|------------|-------------------|-------------------------------|
| Jenter 13   | 200 meter     | 14.05.2022 | Roxan      | Morisha           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13   | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Roxan      | Morisha           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13   | Høyde         | 14.05.2022 | Roxan      | Morisha           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13   | Kule          | 14.05.2022 | Roxan      | Morisha           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13   | 60 meter      | 15.05.2022 | Roxan      | Morisha           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13   | Lengde        | 15.05.2022 | Roxan      | Morisha           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 13   | Slegge        | 15.05.2022 | Roxan      | Morisha           | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 200 meter     | 14.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 80 meter hekk | 14.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 800 meter     | 14.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Høyde         | 14.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Kule          | 14.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 100 meter     | 15.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Lengde        | 15.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Slegge        | 15.05.2022 | Lier       | Oda               | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 200 meter     | 14.05.2022 | Teffera    | Venus Abraham     | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 800 meter     | 14.05.2022 | Teffera    | Venus Abraham     | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 200 meter     | 14.05.2022 | Aarø       | Mathea Moen       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Høyde         | 14.05.2022 | Aarø       | Mathea Moen       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Kule          | 14.05.2022 | Aarø       | Mathea Moen       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | 100 meter     | 15.05.2022 | Aarø       | Mathea Moen       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Lengde        | 15.05.2022 | Aarø       | Mathea Moen       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 14   | Slegge        | 15.05.2022 | Aarø       | Mathea Moen       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 9    | 200 meter     | 14.05.2022 | Stålhammar | Freja Eleonora    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 9    | Lengde        | 14.05.2022 | Stålhammar | Freja Eleonora    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 9    | 60 meter      | 15.05.2022 | Stålhammar | Freja Eleonora    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 9    | Liten ball    | 15.05.2022 | Stålhammar | Freja Eleonora    | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 9    | Lengde        | 14.05.2022 | Østrem     | Ingeborg Nordvold | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Jenter 9    | Liten ball    | 15.05.2022 | Østrem     | Ingeborg Nordvold | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Menn senior | 100 meter     | 14.05.2022 | Fergestad  | Sigurd Petersen   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Menn senior | Lengde        | 14.05.2022 | Fergestad  | Sigurd Petersen   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Menn senior | 200 meter     | 15.05.2022 | Fergestad  | Sigurd Petersen   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Menn senior | Høyde         | 15.05.2022 | Fergestad  | Sigurd Petersen   | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Menn senior | Lengde        | 14.05.2022 | Vincent    | Aiden Floyd       | Groruddalen Friidrettsklubb - |
| Menn senior | Spyd          | 14.05.2022 | Vincent    | Aiden Floyd       | Groruddalen Friidrettsklubb - |

### Gui Sportsklubb - Friidrett

|           |               |            |          |       |                             |
|-----------|---------------|------------|----------|-------|-----------------------------|
| Jenter 13 | 200 meter     | 14.05.2022 | Lyngstad | Stine | Gui Sportsklubb - Friidrett |
| Jenter 13 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Lyngstad | Stine | Gui Sportsklubb - Friidrett |
| Jenter 13 | Høyde         | 14.05.2022 | Lyngstad | Stine | Gui Sportsklubb - Friidrett |
| Jenter 13 | 60 meter      | 15.05.2022 | Lyngstad | Stine | Gui Sportsklubb - Friidrett |
| Jenter 13 | Lengde        | 15.05.2022 | Lyngstad | Stine | Gui Sportsklubb - Friidrett |

### Halden IL - Friidrett

|           |           |            |           |                   |                       |
|-----------|-----------|------------|-----------|-------------------|-----------------------|
| Gutter 13 | 60 meter  | 14.05.2022 | Houmsmoen | Ruben André Sagli | Halden IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter | 14.05.2022 | Houmsmoen | Ruben André Sagli | Halden IL - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde    | 14.05.2022 | Houmsmoen | Ruben André Sagli | Halden IL - Friidrett |

### Hellas, IF - Friidrett

|                |       |            |            |                  |                        |
|----------------|-------|------------|------------|------------------|------------------------|
| Kvinner senior | Høyde | 14.05.2022 | Washington | Lillian Amponsah | Hellas, IF - Friidrett |
|----------------|-------|------------|------------|------------------|------------------------|

### Herkules - Friidrett

|           |           |            |         |             |                      |
|-----------|-----------|------------|---------|-------------|----------------------|
| Jenter 16 | 100 meter | 15.05.2022 | Belsvik | Thea Steiro | Herkules - Friidrett |
|-----------|-----------|------------|---------|-------------|----------------------|

### Hvam IL - Friidrett

|              |            |            |            |               |                     |
|--------------|------------|------------|------------|---------------|---------------------|
| Gutter 10    | 60 meter   | 14.05.2022 | Aulie      | Rasmus Rogn   | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 10    | Lengde     | 14.05.2022 | Aulie      | Rasmus Rogn   | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 16    | 100 meter  | 14.05.2022 | Stefansson | Jörundur Isak | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 16    | 200 meter  | 15.05.2022 | Stefansson | Jörundur Isak | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | 60 meter   | 14.05.2022 | Chybinski  | Wiktor        | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | Liten ball | 14.05.2022 | Chybinski  | Wiktor        | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | 200 meter  | 15.05.2022 | Chybinski  | Wiktor        | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 6 - 7 | Lengde     | 15.05.2022 | Chybinski  | Wiktor        | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 9     | 60 meter   | 14.05.2022 | Chybinski  | Antoni        | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 9     | Liten ball | 14.05.2022 | Chybinski  | Antoni        | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 9     | 200 meter  | 15.05.2022 | Chybinski  | Antoni        | Hvam IL - Friidrett |
| Gutter 9     | Lengde     | 15.05.2022 | Chybinski  | Antoni        | Hvam IL - Friidrett |

|              |            |            |           |            |                     |
|--------------|------------|------------|-----------|------------|---------------------|
| Jenter 15    | 200 meter  | 14.05.2022 | Markussen | Synne Mørk | Hvam IL - Friidrett |
| Jenter 6 - 7 | 200 meter  | 14.05.2022 | Sivertsen | Kristin    | Hvam IL - Friidrett |
| Jenter 6 - 7 | Lengde     | 14.05.2022 | Sivertsen | Kristin    | Hvam IL - Friidrett |
| Jenter 6 - 7 | 60 meter   | 15.05.2022 | Sivertsen | Kristin    | Hvam IL - Friidrett |
| Jenter 6 - 7 | Liten ball | 15.05.2022 | Sivertsen | Kristin    | Hvam IL - Friidrett |

### Idrettslaget Ros - Friidrett

|           |               |            |            |                       |                              |
|-----------|---------------|------------|------------|-----------------------|------------------------------|
| Gutter 10 | 600 meter     | 14.05.2022 | Washington | Noah Leander Agyekum  | Idrettslaget Ros - Friidrett |
| Gutter 10 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Washington | Noah Leander Agyekum  | Idrettslaget Ros - Friidrett |
| Gutter 12 | 600 meter     | 14.05.2022 | Washington | Leon Alexander Asante | Idrettslaget Ros - Friidrett |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Washington | Leon Alexander Asante | Idrettslaget Ros - Friidrett |

### IL Jardar - Friidrett

|           |               |            |               |                 |                       |
|-----------|---------------|------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| Jenter 12 | 60 meter      | 15.05.2022 | Snertingdalen | Tiril Waal      | IL Jardar - Friidrett |
| Jenter 12 | Slegge        | 15.05.2022 | Snertingdalen | Tiril Waal      | IL Jardar - Friidrett |
| Jenter 16 | 80 meter hekk | 14.05.2022 | Barkbu        | Mirian Gjertsen | IL Jardar - Friidrett |
| Jenter 16 | Høyde         | 14.05.2022 | Barkbu        | Mirian Gjertsen | IL Jardar - Friidrett |

### IL Koll - Friidrett

|           |               |            |          |                         |                     |
|-----------|---------------|------------|----------|-------------------------|---------------------|
| Gutter 10 | 60 meter      | 14.05.2022 | Bell     | Vilmer Fritjof          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | 600 meter     | 14.05.2022 | Bell     | Vilmer Fritjof          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | Lengde        | 14.05.2022 | Bell     | Vilmer Fritjof          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | Slegge        | 14.05.2022 | Bell     | Vilmer Fritjof          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | 60 meter      | 14.05.2022 | Husebø   | Anton Emil Kirkeby      | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | 600 meter     | 14.05.2022 | Husebø   | Anton Emil Kirkeby      | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | Lengde        | 14.05.2022 | Husebø   | Anton Emil Kirkeby      | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | 200 meter     | 15.05.2022 | Husebø   | Anton Emil Kirkeby      | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 10 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Husebø   | Anton Emil Kirkeby      | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 11 | 200 meter     | 15.05.2022 | Flo      | Christoffer Solberg     | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 11 | 200 meter     | 15.05.2022 | Harnæs   | Kristian Sørle          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 11 | Høyde         | 15.05.2022 | Harnæs   | Kristian Sørle          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 11 | 60 meter      | 14.05.2022 | Kolderup | Gustav Refvem           | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 11 | 60 meter      | 14.05.2022 | Kolderup | Herman Refvem           | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | 60 meter      | 14.05.2022 | Landmark | Arne                    | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | 600 meter     | 14.05.2022 | Landmark | Arne                    | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | Lengde        | 14.05.2022 | Landmark | Arne                    | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Landmark | Arne                    | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Landmark | Arne                    | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | Lengde        | 14.05.2022 | Valio    | Aksel Johannes Sætnan   | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Valio    | Aksel Johannes Sætnan   | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 12 | Høyde         | 15.05.2022 | Valio    | Aksel Johannes Sætnan   | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter      | 14.05.2022 | Sweetman | Oliver Alexander Wadahl | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter     | 14.05.2022 | Sweetman | Oliver Alexander Wadahl | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde        | 14.05.2022 | Sweetman | Oliver Alexander Wadahl | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Sweetman | Oliver Alexander Wadahl | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Sweetman | Oliver Alexander Wadahl | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 13 | Høyde         | 15.05.2022 | Sweetman | Oliver Alexander Wadahl | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 14 | 800 meter     | 15.05.2022 | Bruland  | August                  | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 14 | Lengde        | 14.05.2022 | Flo      | Philip Solberg          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 14 | 400 meter     | 14.05.2022 | Kolderup | Jakob Refvem            | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 14 | 800 meter     | 15.05.2022 | Kolderup | Jakob Refvem            | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 14 | 800 meter     | 15.05.2022 | Møller   | Axel Wold               | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 15 | 100 meter     | 14.05.2022 | Bech     | Morten Gjesdal          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 15 | 200 meter     | 15.05.2022 | Bech     | Morten Gjesdal          | IL Koll - Friidrett |
| Gutter 16 | Slegge        | 14.05.2022 | Walhovd  | Sakarias Eirik Fjell    | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Frettem  | Sara Kvammen            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Frettem  | Sara Kvammen            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Frettem  | Sara Kvammen            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | Lengde        | 15.05.2022 | Frettem  | Sara Kvammen            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Norstad  | Hege Karlsen            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | Lengde        | 15.05.2022 | Norstad  | Hege Karlsen            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | Slegge        | 15.05.2022 | Norstad  | Hege Karlsen            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Zwaig    | Selma Moral             | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Zwaig    | Selma Moral             | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | Kule          | 14.05.2022 | Zwaig    | Selma Moral             | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Zwaig    | Selma Moral             | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 10 | Lengde        | 15.05.2022 | Zwaig    | Selma Moral             | IL Koll - Friidrett |

|           |                |            |                  |                           |                     |
|-----------|----------------|------------|------------------|---------------------------|---------------------|
| Jenter 10 | Slegge         | 15.05.2022 | Zwaig            | Selma Moral               | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | 200 meter      | 14.05.2022 | Eliassen         | Erika Engen               | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | 60 meter hekk  | 14.05.2022 | Eliassen         | Erika Engen               | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | Kule           | 14.05.2022 | Eliassen         | Erika Engen               | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | 600 meter      | 15.05.2022 | Haga             | Andrine Wiesener          | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | 200 meter      | 14.05.2022 | Sweetman         | Ingrid Louise Wadahl      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | 60 meter hekk  | 14.05.2022 | Sweetman         | Ingrid Louise Wadahl      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | Høyde          | 14.05.2022 | Sweetman         | Ingrid Louise Wadahl      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | 60 meter       | 15.05.2022 | Sweetman         | Ingrid Louise Wadahl      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | 600 meter      | 15.05.2022 | Sweetman         | Ingrid Louise Wadahl      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 11 | Lengde         | 15.05.2022 | Sweetman         | Ingrid Louise Wadahl      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter       | 15.05.2022 | Froholdt         | Katrin Bjørk Bjørnsdottir | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Lengde         | 15.05.2022 | Froholdt         | Katrin Bjørk Bjørnsdottir | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 200 meter      | 14.05.2022 | Garnås           | Hedda                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter hekk  | 14.05.2022 | Garnås           | Hedda                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Høyde          | 14.05.2022 | Garnås           | Hedda                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Kule           | 14.05.2022 | Garnås           | Hedda                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter       | 15.05.2022 | Garnås           | Hedda                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Lengde         | 15.05.2022 | Garnås           | Hedda                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 200 meter      | 14.05.2022 | Herzog Mate      | Ellen                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter hekk  | 14.05.2022 | Herzog Mate      | Ellen                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Høyde          | 14.05.2022 | Herzog Mate      | Ellen                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Kule           | 14.05.2022 | Herzog Mate      | Ellen                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter       | 15.05.2022 | Herzog Mate      | Ellen                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 600 meter      | 15.05.2022 | Herzog Mate      | Ellen                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Lengde         | 15.05.2022 | Herzog Mate      | Ellen                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter       | 15.05.2022 | Johnsen          | Evina Dos Santos          | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Lengde         | 15.05.2022 | Johnsen          | Evina Dos Santos          | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Slegge         | 15.05.2022 | Johnsen          | Evina Dos Santos          | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Høyde          | 14.05.2022 | Langøy           | Ida Krogh                 | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | 600 meter      | 15.05.2022 | Langøy           | Ida Krogh                 | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 12 | Lengde         | 15.05.2022 | Langøy           | Ida Krogh                 | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 600 meter      | 15.05.2022 | Andreassen       | Maia Kulle                | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 200 meter      | 14.05.2022 | Auk-Emblem       | Alma                      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 60 meter hekk  | 14.05.2022 | Auk-Emblem       | Alma                      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 60 meter       | 15.05.2022 | Auk-Emblem       | Alma                      | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 200 meter      | 14.05.2022 | Eliassen         | Fride Engen               | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | Kule           | 14.05.2022 | Eliassen         | Fride Engen               | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 600 meter      | 15.05.2022 | Eliassen         | Fride Engen               | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 600 meter      | 15.05.2022 | Fergestad        | Ida Matheson              | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 200 meter      | 14.05.2022 | Silgjerd         | Lilly Kvikne              | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 60 meter       | 15.05.2022 | Silgjerd         | Lilly Kvikne              | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | 600 meter      | 15.05.2022 | Silgjerd         | Lilly Kvikne              | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 13 | Lengde         | 15.05.2022 | Silgjerd         | Lilly Kvikne              | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 100 meter      | 15.05.2022 | Eltervåg         | Margot Ottestad           | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Lengde         | 15.05.2022 | Eltervåg         | Margot Ottestad           | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Kule           | 14.05.2022 | Gkiona           | Antzela                   | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 400 meter      | 15.05.2022 | Gkiona           | Antzela                   | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Slegge         | 15.05.2022 | Gkiona           | Antzela                   | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Kule           | 14.05.2022 | Jørgensen        | Mie Christiane            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 100 meter      | 15.05.2022 | Jørgensen        | Mie Christiane            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Kule           | 14.05.2022 | Ljosland         | Maja Ottestad             | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 400 meter      | 15.05.2022 | Ljosland         | Maja Ottestad             | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Lengde         | 15.05.2022 | Ljosland         | Maja Ottestad             | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 100 meter      | 15.05.2022 | Queiroz Amundsen | Anita                     | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Kule           | 14.05.2022 | Solhaug          | Emilie Helland            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 100 meter      | 15.05.2022 | Solhaug          | Emilie Helland            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Lengde         | 15.05.2022 | Solhaug          | Emilie Helland            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 80 meter hekk  | 14.05.2022 | Valio            | Ava Viktoria Sætnan       | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 800 meter      | 14.05.2022 | Valio            | Ava Viktoria Sætnan       | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 400 meter      | 15.05.2022 | Valio            | Ava Viktoria Sætnan       | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | Lengde         | 15.05.2022 | Valio            | Ava Viktoria Sætnan       | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 14 | 100 meter      | 15.05.2022 | Wiborg           | Elise Frausing            | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 15 | 80 meter hekk  | 14.05.2022 | Bell             | Petra Helene              | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 17 | 100 meter hekk | 14.05.2022 | Kristjansson     | Telma Bjørk Rostoft       | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 17 | 200 meter      | 14.05.2022 | Kristjansson     | Telma Bjørk Rostoft       | IL Koll - Friidrett |

|           |            |            |              |                     |                     |
|-----------|------------|------------|--------------|---------------------|---------------------|
| Jenter 17 | Høyde      | 14.05.2022 | Kristjansson | Telma Björk Rostoft | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 17 | Kule       | 14.05.2022 | Kristjansson | Telma Björk Rostoft | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 8  | 60 meter   | 15.05.2022 | Johnsen      | Alvilde Laly        | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 8  | Liten ball | 15.05.2022 | Johnsen      | Alvilde Laly        | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 9  | 200 meter  | 14.05.2022 | Iversen      | Serina Kleppa       | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 9  | Lengde     | 14.05.2022 | Iversen      | Serina Kleppa       | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 9  | 200 meter  | 14.05.2022 | Silgjerd     | Elise Kvikne        | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 9  | Lengde     | 14.05.2022 | Silgjerd     | Elise Kvikne        | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 9  | 60 meter   | 15.05.2022 | Silgjerd     | Elise Kvikne        | IL Koll - Friidrett |
| Jenter 9  | Liten ball | 15.05.2022 | Silgjerd     | Elise Kvikne        | IL Koll - Friidrett |

### Jotun IL - Friidrett

|             |           |            |             |                  |                      |
|-------------|-----------|------------|-------------|------------------|----------------------|
| Menn senior | 100 meter | 14.05.2022 | Werge-Olsen | Knut Arvid Tibor | Jotun IL - Friidrett |
|-------------|-----------|------------|-------------|------------------|----------------------|

### Jutul, IL - Friidrett

|           |           |            |       |            |                       |
|-----------|-----------|------------|-------|------------|-----------------------|
| Jenter 15 | 800 meter | 14.05.2022 | Kavli | Ida Emilia | Jutul, IL - Friidrett |
|-----------|-----------|------------|-------|------------|-----------------------|

### Kongsberg IF - Friidrett

|           |               |            |         |             |                          |
|-----------|---------------|------------|---------|-------------|--------------------------|
| Jenter 13 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Weslien | Selma Maria | Kongsberg IF - Friidrett |
| Jenter 13 | Høyde         | 14.05.2022 | Weslien | Selma Maria | Kongsberg IF - Friidrett |
| Jenter 13 | Kule          | 14.05.2022 | Weslien | Selma Maria | Kongsberg IF - Friidrett |

### Lambertseter IF - Friidrett

|           |               |            |                |                   |                             |
|-----------|---------------|------------|----------------|-------------------|-----------------------------|
| Gutter 11 | 60 meter      | 14.05.2022 | Ruland         | Marius Wilhelm    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 11 | 600 meter     | 14.05.2022 | Ruland         | Marius Wilhelm    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 11 | Lengde        | 14.05.2022 | Ruland         | Marius Wilhelm    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 11 | 200 meter     | 15.05.2022 | Ruland         | Marius Wilhelm    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 11 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Ruland         | Marius Wilhelm    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 11 | Kule          | 15.05.2022 | Ruland         | Marius Wilhelm    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 12 | 60 meter      | 14.05.2022 | Kronstad       | Michael Korir     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 12 | Lengde        | 14.05.2022 | Kronstad       | Michael Korir     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter      | 14.05.2022 | Furulund       | Eirik Eikeland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter     | 14.05.2022 | Furulund       | Eirik Eikeland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde        | 14.05.2022 | Furulund       | Eirik Eikeland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Furulund       | Eirik Eikeland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter      | 14.05.2022 | Munkvold       | Sverre Hansen     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter     | 14.05.2022 | Munkvold       | Sverre Hansen     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde        | 14.05.2022 | Munkvold       | Sverre Hansen     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Munkvold       | Sverre Hansen     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Munkvold       | Sverre Hansen     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 14 | 100 meter     | 14.05.2022 | Ege            | Erlend Murud      | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 14 | 400 meter     | 14.05.2022 | Ege            | Erlend Murud      | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 14 | Lengde        | 14.05.2022 | Ege            | Erlend Murud      | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 14 | 200 meter     | 15.05.2022 | Ege            | Erlend Murud      | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 14 | Kule          | 15.05.2022 | Ege            | Erlend Murud      | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 14 | 100 meter     | 14.05.2022 | Munkvold       | Sverre Hansen     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 15 | 100 meter     | 14.05.2022 | Nordlie        | Christopher Ekene | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 15 | Lengde        | 14.05.2022 | Nordlie        | Christopher Ekene | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 15 | 200 meter     | 15.05.2022 | Nordlie        | Christopher Ekene | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 15 | 100 meter     | 14.05.2022 | Ruben          | Noah              | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 15 | 200 meter     | 15.05.2022 | Ruben          | Noah              | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | 60 meter      | 14.05.2022 | Snuggerud      | Rolf Nerhus       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | Liten ball    | 14.05.2022 | Snuggerud      | Rolf Nerhus       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | 200 meter     | 15.05.2022 | Snuggerud      | Rolf Nerhus       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | Lengde        | 15.05.2022 | Snuggerud      | Rolf Nerhus       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | 60 meter      | 14.05.2022 | Stenersen      | Milliam Schøyen   | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | Liten ball    | 14.05.2022 | Stenersen      | Milliam Schøyen   | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | 200 meter     | 15.05.2022 | Stenersen      | Milliam Schøyen   | Lambertseter IF - Friidrett |
| Gutter 9  | Lengde        | 15.05.2022 | Stenersen      | Milliam Schøyen   | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Josten         | Live Øritsland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | Kule          | 14.05.2022 | Josten         | Live Øritsland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Josten         | Live Øritsland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | Lengde        | 15.05.2022 | Josten         | Live Øritsland    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Redalen-Mansel | Isabella Lelis    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Redalen-Mansel | Isabella Lelis    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | Kule          | 14.05.2022 | Redalen-Mansel | Isabella Lelis    | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter      | 15.05.2022 | Redalen-Mansel | Isabella Lelis    | Lambertseter IF - Friidrett |

|              |               |            |                |                       |                             |
|--------------|---------------|------------|----------------|-----------------------|-----------------------------|
| Jenter 10    | 600 meter     | 15.05.2022 | Redalen-Mansel | Isabella Lelis        | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 10    | Lengde        | 15.05.2022 | Redalen-Mansel | Isabella Lelis        | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | 200 meter     | 14.05.2022 | Myklebust      | Thea Miranda Falkman  | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Myklebust      | Thea Miranda Falkman  | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | Kule          | 14.05.2022 | Myklebust      | Thea Miranda Falkman  | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | 60 meter      | 15.05.2022 | Reiersen       | Linnea Magnolia       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | 600 meter     | 15.05.2022 | Reiersen       | Linnea Magnolia       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | Lengde        | 15.05.2022 | Reiersen       | Linnea Magnolia       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | 60 meter      | 15.05.2022 | Watz           | Mathilde Agnethe      | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 11    | Lengde        | 15.05.2022 | Watz           | Mathilde Agnethe      | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 12    | 60 meter      | 15.05.2022 | Melleby        | Helena Skepetaris     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 12    | 600 meter     | 15.05.2022 | Melleby        | Helena Skepetaris     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 12    | Lengde        | 15.05.2022 | Melleby        | Helena Skepetaris     | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | 200 meter     | 14.05.2022 | Mazik-Berg     | Alexandra Maria       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Mazik-Berg     | Alexandra Maria       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | Kule          | 14.05.2022 | Mazik-Berg     | Alexandra Maria       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | 60 meter      | 15.05.2022 | Mazik-Berg     | Alexandra Maria       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | Lengde        | 15.05.2022 | Mazik-Berg     | Alexandra Maria       | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | 200 meter     | 14.05.2022 | Taggart        | Ingrid Akosua Larssen | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Taggart        | Ingrid Akosua Larssen | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | Kule          | 14.05.2022 | Taggart        | Ingrid Akosua Larssen | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | 60 meter      | 15.05.2022 | Taggart        | Ingrid Akosua Larssen | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 13    | Lengde        | 15.05.2022 | Taggart        | Ingrid Akosua Larssen | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 6 - 7 | Lengde        | 14.05.2022 | Kronstad       | Isabella Korir        | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 8     | 200 meter     | 14.05.2022 | Moussa         | Romaisa               | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 8     | Lengde        | 14.05.2022 | Moussa         | Romaisa               | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 8     | 60 meter      | 15.05.2022 | Moussa         | Romaisa               | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 8     | Liten ball    | 15.05.2022 | Moussa         | Romaisa               | Lambertseter IF - Friidrett |
| Jenter 9     | 60 meter      | 15.05.2022 | Hansen         | Evelyn Heggland       | Lambertseter IF - Friidrett |

### Lørenskog Friidrettslag - Friidrett

|           |               |            |           |                    |                           |
|-----------|---------------|------------|-----------|--------------------|---------------------------|
| Gutter 13 | 600 meter     | 14.05.2022 | Bowitz    | William Chhang     | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Bowitz    | William Chhang     | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Felde     | Casey Ferdinand    | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Pettersen | Sebastian James    | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 14 | 80 meter hekk | 15.05.2022 | Marcussen | Nilas Salvesen     | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 14 | 200 meter     | 15.05.2022 | Nordvang  | August Hope        | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 15 | 800 meter     | 15.05.2022 | Lehmann   | Sondre Søgård      | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 16 | 400 meter     | 14.05.2022 | Heyabu    | Ahmed Mohammed Ali | Lørenskog Friidrettslag - |
| Gutter 16 | 200 meter     | 15.05.2022 | Heyabu    | Ahmed Mohammed Ali | Lørenskog Friidrettslag - |

### Moss IL - Friidrett

|             |               |            |           |                      |                     |
|-------------|---------------|------------|-----------|----------------------|---------------------|
| Gutter 11   | 600 meter     | 14.05.2022 | Årtun     | Martin Jean          | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 15   | 100 meter     | 14.05.2022 | Omed      | Savez                | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 15   | Høyde         | 15.05.2022 | Omed      | Savez                | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 15   | 100 meter     | 14.05.2022 | Tollefsen | Melvin               | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 15   | Lengde        | 14.05.2022 | Tollefsen | Melvin               | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 15   | Spyd          | 14.05.2022 | Tollefsen | Melvin               | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 17   | 100 meter     | 14.05.2022 | Bjerk     | Jesper Sandvik       | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 17   | 200 meter     | 15.05.2022 | Bjerk     | Jesper Sandvik       | Moss IL - Friidrett |
| Gutter 17   | Spyd          | 14.05.2022 | Trobe     | Nathaniel Laukhammer | Moss IL - Friidrett |
| Jenter 13   | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Hermansen | Olivia Skovli        | Moss IL - Friidrett |
| Jenter 13   | 600 meter     | 15.05.2022 | Hermansen | Olivia Skovli        | Moss IL - Friidrett |
| Jenter 14   | 200 meter     | 14.05.2022 | Karlsen   | Thea Emilie          | Moss IL - Friidrett |
| Jenter 14   | 80 meter hekk | 14.05.2022 | Karlsen   | Thea Emilie          | Moss IL - Friidrett |
| Jenter 14   | 100 meter     | 15.05.2022 | Karlsen   | Thea Emilie          | Moss IL - Friidrett |
| Jenter 14   | Lengde        | 15.05.2022 | Karlsen   | Thea Emilie          | Moss IL - Friidrett |
| Menn senior | 100 meter     | 14.05.2022 | Tollefsen | Oliver               | Moss IL - Friidrett |

### Nesodden IF - Friidrett

|           |           |            |            |             |                         |
|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------------------|
| Jenter 11 | 200 meter | 14.05.2022 | Johannesen | Emma Minge  | Nesodden IF - Friidrett |
| Jenter 11 | 200 meter | 14.05.2022 | Johannesen | Milla Minge | Nesodden IF - Friidrett |
| Jenter 11 | Høyde     | 14.05.2022 | Johannesen | Emma Minge  | Nesodden IF - Friidrett |
| Jenter 11 | Høyde     | 14.05.2022 | Johannesen | Milla Minge | Nesodden IF - Friidrett |

### Nittedal IL - Friidrett



|           |               |            |                  |                   |                         |
|-----------|---------------|------------|------------------|-------------------|-------------------------|
| Gutter 11 | 60 meter      | 14.05.2022 | Cornelissen      | Jiri Hesselink    | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | Lengde        | 14.05.2022 | Cornelissen      | Jiri Hesselink    | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | Slegge        | 14.05.2022 | Cornelissen      | Jiri Hesselink    | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | 60 meter      | 14.05.2022 | Lysgård-Andersen | Lasse             | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | 600 meter     | 14.05.2022 | Lysgård-Andersen | Lasse             | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | 200 meter     | 15.05.2022 | Lysgård-Andersen | Lasse             | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | 60 meter hekk | 15.05.2022 | Lysgård-Andersen | Lasse             | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | 60 meter      | 14.05.2022 | Sundt            | Jesper Bråtveit   | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 11 | 600 meter     | 14.05.2022 | Sundt            | Jesper Bråtveit   | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 14 | 800 meter     | 15.05.2022 | Tjelle           | Martin Sølvberg   | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 9  | 60 meter      | 14.05.2022 | Hammerstad       | Charlie Theodor   | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 9  | Liten ball    | 14.05.2022 | Hammerstad       | Charlie Theodor   | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 9  | 200 meter     | 15.05.2022 | Hammerstad       | Charlie Theodor   | Nittedal IL - Friidrett |
| Gutter 9  | Lengde        | 15.05.2022 | Hammerstad       | Charlie Theodor   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Benno            | Linnea Vetnes     | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 10 | Høyde         | 14.05.2022 | Benno            | Linnea Vetnes     | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Cornelissen      | Sanne Hesselink   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 10 | Høyde         | 14.05.2022 | Cornelissen      | Sanne Hesselink   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 12 | 200 meter     | 14.05.2022 | Hunstad          | Sigrid Jacobsen   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 12 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Hunstad          | Sigrid Jacobsen   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 12 | Høyde         | 14.05.2022 | Hunstad          | Sigrid Jacobsen   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 12 | Kule          | 14.05.2022 | Hunstad          | Sigrid Jacobsen   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 12 | Slegge        | 15.05.2022 | Hunstad          | Sigrid Jacobsen   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 12 | 600 meter     | 15.05.2022 | Tjelle           | Anna Sølvberg     | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 13 | 200 meter     | 14.05.2022 | Johnskareng      | Sofie Bjerva      | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 13 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Johnskareng      | Sofie Bjerva      | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 16 | Spyd          | 15.05.2022 | Nilsen           | Cassandra Ødegård | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 9  | 200 meter     | 14.05.2022 | Benno            | Linnea Vetnes     | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 9  | Lengde        | 14.05.2022 | Benno            | Linnea Vetnes     | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 9  | 200 meter     | 14.05.2022 | Cornelissen      | Sanne Hesselink   | Nittedal IL - Friidrett |
| Jenter 9  | Lengde        | 14.05.2022 | Cornelissen      | Sanne Hesselink   | Nittedal IL - Friidrett |

### Norna-Salhus IL - Friidrett

|                |           |            |        |                    |                             |
|----------------|-----------|------------|--------|--------------------|-----------------------------|
| Kvinner senior | 200 meter | 14.05.2022 | Jensen | Christine Bjelland | Norna-Salhus IL - Friidrett |
| Kvinner senior | 100 meter | 15.05.2022 | Jensen | Christine Bjelland | Norna-Salhus IL - Friidrett |

### Oppegård IL - Friidrett

|           |               |            |                   |           |                         |
|-----------|---------------|------------|-------------------|-----------|-------------------------|
| Gutter 9  | 60 meter      | 14.05.2022 | Michelson-Johnsen | Samuel    | Oppegård IL - Friidrett |
| Gutter 9  | Liten ball    | 14.05.2022 | Michelson-Johnsen | Samuel    | Oppegård IL - Friidrett |
| Gutter 9  | 200 meter     | 15.05.2022 | Michelson-Johnsen | Samuel    | Oppegård IL - Friidrett |
| Jenter 10 | 200 meter     | 14.05.2022 | Sundve            | Terese    | Oppegård IL - Friidrett |
| Jenter 10 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Sundve            | Terese    | Oppegård IL - Friidrett |
| Jenter 10 | Høyde         | 14.05.2022 | Sundve            | Terese    | Oppegård IL - Friidrett |
| Jenter 11 | 60 meter      | 15.05.2022 | Anderssen         | Charlotte | Oppegård IL - Friidrett |
| Jenter 11 | 600 meter     | 15.05.2022 | Anderssen         | Charlotte | Oppegård IL - Friidrett |
| Jenter 11 | Lengde        | 15.05.2022 | Anderssen         | Charlotte | Oppegård IL - Friidrett |
| Jenter 11 | Slegge        | 15.05.2022 | Anderssen         | Charlotte | Oppegård IL - Friidrett |

### Raufoss Friidrett - Friidrett

|           |           |            |           |       |                               |
|-----------|-----------|------------|-----------|-------|-------------------------------|
| Jenter 17 | 800 meter | 14.05.2022 | Hoelsveen | Malin | Raufoss Friidrett - Friidrett |
|-----------|-----------|------------|-----------|-------|-------------------------------|

### Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett

|           |               |            |                 |                  |                             |
|-----------|---------------|------------|-----------------|------------------|-----------------------------|
| Gutter 11 | 60 meter      | 14.05.2022 | Melbye          | Hans Christopher | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Gutter 11 | 600 meter     | 14.05.2022 | Melbye          | Hans Christopher | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Gutter 11 | Lengde        | 14.05.2022 | Melbye          | Hans Christopher | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Volden          | Trym Sortdal     | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Gutter 12 | Høyde         | 15.05.2022 | Volden          | Trym Sortdal     | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Gutter 15 | 400 meter     | 14.05.2022 | Andreassen-Holm | Iver Johan       | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Gutter 15 | 800 meter     | 15.05.2022 | Andreassen-Holm | Iver Johan       | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | 200 meter     | 14.05.2022 | Hagen           | Yulieth          | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Hagen           | Yulieth          | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | Høyde         | 14.05.2022 | Hagen           | Yulieth          | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 13 | Kule          | 14.05.2022 | Hagen           | Yulieth          | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 14 | 200 meter     | 14.05.2022 | Melbye          | Anna Birgitte    | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 14 | 80 meter hekk | 14.05.2022 | Melbye          | Anna Birgitte    | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 14 | Høyde         | 14.05.2022 | Melbye          | Anna Birgitte    | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 14 | Kule          | 14.05.2022 | Melbye          | Anna Birgitte    | Ringerike Friidrettsklubb - |

|                |           |            |              |                     |                             |
|----------------|-----------|------------|--------------|---------------------|-----------------------------|
| Jenter 16      | 800 meter | 14.05.2022 | Hval         | Johanna             | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Jenter 17      | Spyd      | 15.05.2022 | Voje Heieren | Maria Hella         | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Kvinner senior | Kule      | 14.05.2022 | Vaskinn      | Mette-Elise Ødegård | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Menn senior    | 100 meter | 14.05.2022 | Jensen       | Valentin            | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Menn senior    | Lengde    | 14.05.2022 | Jensen       | Valentin            | Ringerike Friidrettsklubb - |
| Menn senior    | 200 meter | 15.05.2022 | Jensen       | Valentin            | Ringerike Friidrettsklubb - |

### Romerike Friidrett

|           |               |            |                |                     |                                |
|-----------|---------------|------------|----------------|---------------------|--------------------------------|
| Gutter 10 | 60 meter      | 14.05.2022 | Öztürk         | Arif                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 10 | 600 meter     | 14.05.2022 | Öztürk         | Arif                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 10 | Lengde        | 14.05.2022 | Öztürk         | Arif                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 10 | Slegge        | 14.05.2022 | Öztürk         | Arif                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 12 | 200 meter     | 15.05.2022 | Trageton       | Mikkel              | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 12 | Høyde         | 15.05.2022 | Trageton       | Mikkel              | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter      | 14.05.2022 | Borgen         | Sigurd Johannes     | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter     | 14.05.2022 | Borgen         | Sigurd Johannes     | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde        | 14.05.2022 | Borgen         | Sigurd Johannes     | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter      | 14.05.2022 | Wennerström    | Gabriel             | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter     | 14.05.2022 | Wennerström    | Gabriel             | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 13 | 200 meter     | 15.05.2022 | Wennerström    | Gabriel             | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 13 | Kule          | 15.05.2022 | Wennerström    | Gabriel             | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 14 | Slegge        | 14.05.2022 | Kjølberg       | Linus Kristian      | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 8  | 60 meter      | 14.05.2022 | Ryengen        | Eik Mørch           | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 8  | Liten ball    | 14.05.2022 | Ryengen        | Eik Mørch           | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 8  | 200 meter     | 15.05.2022 | Ryengen        | Eik Mørch           | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 8  | Lengde        | 15.05.2022 | Ryengen        | Eik Mørch           | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 9  | 60 meter      | 14.05.2022 | Msutu          | Oscar Mufaro Lunde  | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Gutter 9  | 200 meter     | 15.05.2022 | Msutu          | Oscar Mufaro Lunde  | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | 200 meter     | 14.05.2022 | Holmeide       | Elin                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | Høyde         | 14.05.2022 | Holmeide       | Elin                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | Kule          | 14.05.2022 | Holmeide       | Elin                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | 60 meter      | 15.05.2022 | Holmeide       | Elin                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | Lengde        | 15.05.2022 | Holmeide       | Elin                | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | 200 meter     | 14.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | Høyde         | 14.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | Kule          | 14.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | 60 meter      | 15.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | 600 meter     | 15.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | Lengde        | 15.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 11 | Slegge        | 15.05.2022 | Lobos-Jacobsen | Aurora Ester        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | Kule          | 14.05.2022 | Botnen         | Fride Skurdal Stave | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | Slegge        | 15.05.2022 | Botnen         | Fride Skurdal Stave | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | 200 meter     | 14.05.2022 | Digerud        | Mina Hoelsbrekken   | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | Høyde         | 14.05.2022 | Digerud        | Mina Hoelsbrekken   | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | Kule          | 14.05.2022 | Digerud        | Mina Hoelsbrekken   | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | 100 meter     | 15.05.2022 | Digerud        | Mina Hoelsbrekken   | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | Lengde        | 15.05.2022 | Digerud        | Mina Hoelsbrekken   | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | 200 meter     | 14.05.2022 | Maldal         | Eilen               | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 15 | 400 meter     | 15.05.2022 | Maldal         | Eilen               | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 17 | Slegge        | 15.05.2022 | Kjølberg       | Elina Ingrid        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 8  | 200 meter     | 14.05.2022 | Hopperstad     | Carla Sophie        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 8  | Lengde        | 14.05.2022 | Hopperstad     | Carla Sophie        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 8  | 60 meter      | 15.05.2022 | Hopperstad     | Carla Sophie        | Romerike Friidrett - Friidrett |
| Jenter 8  | Liten ball    | 15.05.2022 | Hopperstad     | Carla Sophie        | Romerike Friidrett - Friidrett |

### Salangen IF - Friidrett - Friidrett

|             |           |            |        |            |                           |
|-------------|-----------|------------|--------|------------|---------------------------|
| Menn senior | 100 meter | 14.05.2022 | O'Rock | Paul-Louis | Salangen IF - Friidrett - |
|-------------|-----------|------------|--------|------------|---------------------------|

### Sandvin, IL - Friidrett

|           |                |            |          |             |                         |
|-----------|----------------|------------|----------|-------------|-------------------------|
| Gutter 17 | 110 meter hekk | 15.05.2022 | Teigstad | Simen Johan | Sandvin, IL - Friidrett |
|-----------|----------------|------------|----------|-------------|-------------------------|

### Sarpsborg IL - Friidrett

|           |           |            |           |              |                          |
|-----------|-----------|------------|-----------|--------------|--------------------------|
| Gutter 14 | 800 meter | 15.05.2022 | Bäckström | Mats Emilsen | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Gutter 14 | Høyde     | 15.05.2022 | Bäckström | Mats Emilsen | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Gutter 14 | Kule      | 15.05.2022 | Bäckström | Mats Emilsen | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 14 | 200 meter | 14.05.2022 | Fosserud  | Hanna Lima   | Sarpsborg IL - Friidrett |

|           |               |            |          |               |                          |
|-----------|---------------|------------|----------|---------------|--------------------------|
| Jenter 14 | Høyde         | 14.05.2022 | Fosserud | Hanna Lima    | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 14 | Kule          | 14.05.2022 | Fosserud | Hanna Lima    | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 15 | 200 meter     | 14.05.2022 | Andersen | Ingrid Mæland | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 15 | 80 meter hekk | 14.05.2022 | Andersen | Ingrid Mæland | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 15 | 100 meter     | 15.05.2022 | Andersen | Ingrid Mæland | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 15 | Lengde        | 15.05.2022 | Andersen | Ingrid Mæland | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 15 | 80 meter hekk | 14.05.2022 | Klausen  | Emma Sofie    | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 15 | 800 meter     | 14.05.2022 | Klausen  | Emma Sofie    | Sarpsborg IL - Friidrett |
| Jenter 15 | Kule          | 14.05.2022 | Klausen  | Emma Sofie    | Sarpsborg IL - Friidrett |

### Seljord Idrettslag - Friidrett

|             |           |            |           |                      |                                |
|-------------|-----------|------------|-----------|----------------------|--------------------------------|
| Jenter 16   | 100 meter | 15.05.2022 | Hagen     | Emma                 | Seljord Idrettslag - Friidrett |
| Jenter 16   | Lengde    | 15.05.2022 | Hagen     | Emma                 | Seljord Idrettslag - Friidrett |
| Menn senior | 800 meter | 15.05.2022 | Berntzen  | Kristian Eilefstjønn | Seljord Idrettslag - Friidrett |
| Menn senior | 100 meter | 14.05.2022 | Sveinsson | Herman Hogstad       | Seljord Idrettslag - Friidrett |
| Menn senior | 200 meter | 15.05.2022 | Sveinsson | Herman Hogstad       | Seljord Idrettslag - Friidrett |

### Ski IL Friidrett - Friidrett

|           |               |            |        |                  |                              |
|-----------|---------------|------------|--------|------------------|------------------------------|
| Gutter 10 | 60 meter      | 14.05.2022 | Opuama | Matheo Altmann   | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 10 | 200 meter     | 15.05.2022 | Opuama | Matheo Altmann   | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 10 | Kule          | 15.05.2022 | Opuama | Matheo Altmann   | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 14 | 100 meter     | 14.05.2022 | Opuama | Benjamin Altmann | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 14 | 200 meter     | 15.05.2022 | Opuama | Benjamin Altmann | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 14 | 100 meter     | 14.05.2022 | Verma  | Tarun Gurudutt   | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 14 | 400 meter     | 14.05.2022 | Verma  | Tarun Gurudutt   | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 14 | 200 meter     | 15.05.2022 | Verma  | Tarun Gurudutt   | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Gutter 14 | Høyde         | 15.05.2022 | Verma  | Tarun Gurudutt   | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Jenter 16 | 200 meter     | 14.05.2022 | Indahl | Sunniva          | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Jenter 16 | 80 meter hekk | 14.05.2022 | Indahl | Sunniva          | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Jenter 16 | Høyde         | 14.05.2022 | Indahl | Sunniva          | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Jenter 16 | Kule          | 14.05.2022 | Indahl | Sunniva          | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Jenter 16 | 100 meter     | 15.05.2022 | Indahl | Sunniva          | Ski IL Friidrett - Friidrett |
| Jenter 16 | Lengde        | 15.05.2022 | Indahl | Sunniva          | Ski IL Friidrett - Friidrett |

### Sturla IF - Friidrett

|           |           |            |         |                        |                       |
|-----------|-----------|------------|---------|------------------------|-----------------------|
| Gutter 14 | 800 meter | 15.05.2022 | Sørstad | Haakon Kamlesh Heltzer | Sturla IF - Friidrett |
| Gutter 14 | Høyde     | 15.05.2022 | Sørstad | Haakon Kamlesh Heltzer | Sturla IF - Friidrett |
| Gutter 16 | 100 meter | 14.05.2022 | Sørstad | Vemund Prem Heltzer    | Sturla IF - Friidrett |
| Gutter 16 | Lengde    | 14.05.2022 | Sørstad | Vemund Prem Heltzer    | Sturla IF - Friidrett |
| Gutter 16 | Spyd      | 14.05.2022 | Sørstad | Vemund Prem Heltzer    | Sturla IF - Friidrett |
| Gutter 16 | 200 meter | 15.05.2022 | Sørstad | Vemund Prem Heltzer    | Sturla IF - Friidrett |
| Gutter 16 | Høyde     | 15.05.2022 | Sørstad | Vemund Prem Heltzer    | Sturla IF - Friidrett |
| Jenter 15 | Kule      | 14.05.2022 | Nebell  | Vilde Marie            | Sturla IF - Friidrett |
| Jenter 15 | Slegge    | 15.05.2022 | Nebell  | Vilde Marie            | Sturla IF - Friidrett |
| Jenter 15 | Spyd      | 15.05.2022 | Nebell  | Vilde Marie            | Sturla IF - Friidrett |

### Tjalve IK

|             |           |            |          |             |                        |
|-------------|-----------|------------|----------|-------------|------------------------|
| Menn senior | 100 meter | 14.05.2022 | Hjeltnes | Marius Bull | Tjalve, IK - Friidrett |
| Menn senior | Lengde    | 14.05.2022 | Hjeltnes | Marius Bull | Tjalve, IK - Friidrett |
| Menn senior | 200 meter | 15.05.2022 | Hjeltnes | Marius Bull | Tjalve, IK - Friidrett |

### Tyrving IL

|           |           |            |           |                 |                        |
|-----------|-----------|------------|-----------|-----------------|------------------------|
| Gutter 13 | 60 meter  | 14.05.2022 | Bjaaland  | Brage Kaspersen | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter | 14.05.2022 | Bjaaland  | Brage Kaspersen | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde    | 14.05.2022 | Bjaaland  | Brage Kaspersen | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter | 14.05.2022 | Brunsdon  | Sebastian       | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 200 meter | 15.05.2022 | Fykerud   | Iver            | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | Kule      | 15.05.2022 | Fykerud   | Iver            | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 200 meter | 15.05.2022 | Holmqvist | Ulrik Holst     | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter  | 14.05.2022 | Svendsen  | Thomas          | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde    | 14.05.2022 | Svendsen  | Thomas          | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | Kule      | 15.05.2022 | Svendsen  | Thomas          | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 600 meter | 14.05.2022 | Tjørnholm | Adrian          | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | Lengde    | 14.05.2022 | Tjørnholm | Adrian          | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 13 | 60 meter  | 14.05.2022 | Veggan    | Sindre Klausen  | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 16 | 100 meter | 14.05.2022 | Adland    | Herman Børke    | Tyrving IL - Friidrett |
| Gutter 17 | 100 meter | 14.05.2022 | Miller    | Teodor          | Tyrving IL - Friidrett |

|             |               |            |                 |                        |                        |
|-------------|---------------|------------|-----------------|------------------------|------------------------|
| Gutter 17   | 200 meter     | 15.05.2022 | Miller          | Teodor                 | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | 600 meter     | 15.05.2022 | Akselsen        | Celine Svarva          | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | 200 meter     | 14.05.2022 | Borling-Dahl    | Julie                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Borling-Dahl    | Julie                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | Høyde         | 14.05.2022 | Borling-Dahl    | Julie                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | Kule          | 14.05.2022 | Borling-Dahl    | Julie                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | 200 meter     | 14.05.2022 | Henjum          | Astri                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Henjum          | Astri                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | Høyde         | 14.05.2022 | Henjum          | Astri                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | Kule          | 14.05.2022 | Henjum          | Astri                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | 200 meter     | 14.05.2022 | Schjelderup     | Live Aabech            | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 10   | Høyde         | 14.05.2022 | Schjelderup     | Live Aabech            | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 11   | 200 meter     | 14.05.2022 | Almén-Moe       | Clara Viola Louise     | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 11   | 60 meter hekk | 14.05.2022 | Almén-Moe       | Clara Viola Louise     | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 11   | Høyde         | 14.05.2022 | Almén-Moe       | Clara Viola Louise     | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 11   | Kule          | 14.05.2022 | Almén-Moe       | Clara Viola Louise     | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 11   | 60 meter      | 15.05.2022 | Almén-Moe       | Clara Viola Louise     | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 11   | 600 meter     | 15.05.2022 | Almén-Moe       | Clara Viola Louise     | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 11   | Lengde        | 15.05.2022 | Almén-Moe       | Clara Viola Louise     | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 13   | 600 meter     | 15.05.2022 | Akselsen        | Linnea Madelen Svarva  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 13   | 200 meter     | 14.05.2022 | Andersen        | Mia Mathilda           | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 13   | 600 meter     | 15.05.2022 | Andersen        | Mia Mathilda           | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 13   | 60 meter      | 15.05.2022 | Sønsteby-Larsen | Frida                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 13   | 600 meter     | 15.05.2022 | Sønsteby-Larsen | Frida                  | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 14   | 100 meter     | 15.05.2022 | Damhaug         | Maria Edvarda Elisabet | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 14   | 400 meter     | 15.05.2022 | Damhaug         | Maria Edvarda Elisabet | Tyrving IL - Friidrett |
| Jenter 14   | Lengde        | 15.05.2022 | Damhaug         | Maria Edvarda Elisabet | Tyrving IL - Friidrett |
| Menn senior | 800 meter     | 15.05.2022 | Svarva          | Marcus Sebastian       | Tyrving IL - Friidrett |
| Menn senior | 100 meter     | 14.05.2022 | Vik             | Sondre Audahl          | Tyrving IL - Friidrett |
| Menn senior | 200 meter     | 15.05.2022 | Vik             | Sondre Audahl          | Tyrving IL - Friidrett |
| Menn senior | 100 meter     | 14.05.2022 | Wright          | Christian Nicholas     | Tyrving IL - Friidrett |
| Menn senior | 200 meter     | 15.05.2022 | Wright          | Christian Nicholas     | Tyrving IL - Friidrett |

### Tøyen Sportsklubb - Friidrett

|          |            |            |         |             |                               |
|----------|------------|------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Gutter 8 | 60 meter   | 14.05.2022 | Gåserud | Simen Myhre | Tøyen Sportsklubb - Friidrett |
| Gutter 8 | Liten ball | 14.05.2022 | Gåserud | Simen Myhre | Tøyen Sportsklubb - Friidrett |
| Gutter 8 | 200 meter  | 15.05.2022 | Gåserud | Simen Myhre | Tøyen Sportsklubb - Friidrett |
| Gutter 8 | Lengde     | 15.05.2022 | Gåserud | Simen Myhre | Tøyen Sportsklubb - Friidrett |

### Ullensaker/Kisa IL Friidrett

|                |           |            |           |                      |                                |
|----------------|-----------|------------|-----------|----------------------|--------------------------------|
| Gutter 13      | 200 meter | 15.05.2022 | Faksvåg   | Iver Løvgaard        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Gutter 13      | Høyde     | 15.05.2022 | Faksvåg   | Iver Løvgaard        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Gutter 14      | 800 meter | 15.05.2022 | Aas       | Andreas Fyksen       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Gutter 14      | 800 meter | 15.05.2022 | Aas       | Fredrik Fyksen       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Jenter 12      | 60 meter  | 15.05.2022 | Torgersen | Hermine Marie Opsahl | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Jenter 12      | 600 meter | 15.05.2022 | Torgersen | Hermine Marie Opsahl | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Jenter 16      | Høyde     | 14.05.2022 | Myrvang   | Mari Steen           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Kvinner senior | 400 meter | 15.05.2022 | Jøransen  | Natalie Nordbeck     | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Menn senior    | 400 meter | 14.05.2022 | Dahir     | Abdirahim Abdullahi  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Menn senior    | 200 meter | 15.05.2022 | Nordal    | Emil                 | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |
| Menn senior    | Høyde     | 15.05.2022 | Reklev    | Michael Chen         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett - |

### SK Vidar

|           |           |            |           |               |                        |
|-----------|-----------|------------|-----------|---------------|------------------------|
| Jenter 13 | 200 meter | 14.05.2022 | Tangen    | Lotte Koubova | Vidar, Sportsklubben - |
| Jenter 13 | 60 meter  | 15.05.2022 | Tangen    | Lotte Koubova | Vidar, Sportsklubben - |
| Jenter 15 | 200 meter | 14.05.2022 | Tangen    | Laura Koubova | Vidar, Sportsklubben - |
| Jenter 15 | 100 meter | 15.05.2022 | Tangen    | Laura Koubova | Vidar, Sportsklubben - |
| Jenter 16 | 200 meter | 14.05.2022 | Leivestad | Anne          | Vidar, Sportsklubben - |
| Jenter 16 | 100 meter | 15.05.2022 | Leivestad | Anne          | Vidar, Sportsklubben - |

### Ås IL - Friidrett

|              |            |            |           |              |                   |
|--------------|------------|------------|-----------|--------------|-------------------|
| Jenter 13    | 600 meter  | 15.05.2022 | Seiersten | Alise Haugen | Ås IL - Friidrett |
| Jenter 13    | Slegge     | 15.05.2022 | Seiersten | Alise Haugen | Ås IL - Friidrett |
| Jenter 6 - 7 | 200 meter  | 14.05.2022 | Vestre    | Eira         | Ås IL - Friidrett |
| Jenter 6 - 7 | Lengde     | 14.05.2022 | Vestre    | Eira         | Ås IL - Friidrett |
| Jenter 9     | 60 meter   | 15.05.2022 | Seiersten | Eline Haugen | Ås IL - Friidrett |
| Jenter 9     | Liten ball | 15.05.2022 | Seiersten | Eline Haugen | Ås IL - Friidrett |