



# Tidsskjema Groruddalslekene 2023

## Stovnerbanen, søndag 14.mai

TID	Løp/Hekk	Grop 1	Grop 2	Høyde 1	Høyde 2	Liten ball	Kule	TID
09:45		Lengde	Lengde			Liten ball		09:45
09:45	60 meter/hekk	G7-8 år (2+8)	G9 år (12)					09:45
10:00	G10 år (1)					J7-8-9 år (2+5+5)		10:00
10:03	J11 år (1)							10:03
10:06	J10 år (1)							10:09
10:09	G11 år (2)						J11 år (15)	10:12
10:17	J12 år (1)							10:17
10:20	G12 år (1)	J10 år (7)				Liten ball		10:20
10:25	G13 år (1)				G11 år (7)	G10 år (10)		10:25
10:28	J13 år (1)							10:28
10:31	J14 år (1)							10:31
10:35	80 meter/hekk			G12-13 år (8)				10:35
10:36	G14 år (1)							10:36
10:39	J15-16 år (1)							10:39
	100 meter/hekk	Tresteg						
10:44	J17-18/19 år (1)	J12-13 år (7)						10:44
10:47	Kvinner Senior (1)							10:47
10:50	G15 år (1)							10:50
	110 meter/hekk					Liten ball		
10:55	G18/19 år (1)					J10 år (6)		10:55
	60 meter						J14-15 år (7+2)	11:00
11:05	G7 / J7 år (2+3)							11:05
11:10	J8 år (1)							11:10
11:15	J9 år (1)		Lengde					11:15
11:20	G8 år (1)		J7-8 år (12)					11:20
11:25	G9 år (2)							11:25
11:35	G10 år (2)							11:35
11:45	J10 år (1)					Liten ball		11:45
11:50	J11 år (3)					G7-8-9 år (2+8+11)		11:50
12:00	G11 år (2)		J9 år (9)					12:00
12:06	G12 år (2)				J11 år (16)			12:06
12:12	G13 år (1)							12:12
12:15	J12 år (2)						G11 år	12:15
12:22	J13 år (1)							12:22
12:25	G14 år (1)							12:25
12:28	J14 år (2)							12:28
12:35	100 meter							12:35
12:40	J15-16-17 år (5+2+1)			J12-13 år (3+9)				12:40
12:43	J18/19-KS (2+6)							12:43
12:46	G15 år (1)							12:46
12:49	G16-17 år (2)						G12-13 år (8+4)	12:49
12:55	G18/19 (1)							12:55
12:58	MS (3)							12:58

TID	Løp/Hekk	Grop 1	Grop 2	Høyde 1	Slegge	Kule	TID
	600 meter	Tresteg					
13:20	G10 år (1)	J14-15-16-KS (8-1-2-3)					13:20
13:28	G11 år (1)						13:28
13:36	G12 år (1)						13:36
13:44	G13-14 år (1)		G10 år (8)		J11-12-13 år (4+3+2)	G15-19 +MS (9)	13:44
13:52	J10 år (1)						13:52
14:00	J11 år (2)			J16-19 + KS (4+2+2+1)			14:00
14:08	J12 år (1)						14:08
14:16	J13 (1)						14:16
14:24	J14 år (1)	G11 år (10)					14:24
	100 meter					J12-13 år (7+7)	14:35
14:45	SUPERFINALE G15-19						14:45
14:48	MS B-FINALE						14:48
14:51	MS A-FINALE				J14-19 + KS (7+2+1+1+1+1)		14:51
15:00		G12-13 (7+2)		G14-15-18/19 år (2+6+1)			15:00
	200 meter						15:05
15:15	G7-8 år (2)						15:15
15:23	G9 år (2)						15:23
15:31	G10 år (2)						15:31
15:39	J7-8 år (2)						15:39
15:47	J9 år (2)						15:47
15:55	J10 år (2)						15:55
16:03	J11 år (3)						16:03
16:13	G12 år (2)	Tresteg					16:13
16:20	G11 år (3)	J11 år (12)					16:20
16:30	J12 år (2)				G11 år (9)		16:30
16:37	J13 år (2)						16:37
16:44	G13 år (1)					J16-19+KS (3+2+2+1)	16:44
16:47	G14 år (1)						16:47
16:50	J14 år (2)						16:50
16:56	J15 år (1)						16:56
16:59	G15 år (1)						16:59
17:02	G16-17-18/19 år (1)						17:02
17:05	J16 år (1)						17:05
17:08	J17-18/19-KS (1)						17:08
17:12	MS (3)			J14-15 år (7+2)	G12-16 år (7)		17:12
17:20		Tresteg					17:20
17:25	800 meter	G14-19+MS (8)					17:30
17:30	G15-16-17 + MS (3+2+1+1)						17:30
17:40	J15 år (1)						17:40
	400 meter						
17:50	G18/19 år (1)						17:50
17:55	KS (1)						17:55
18:00	MS (1)						18:00

