



Stevneinformasjon

Groruddalslekene 2022

Stovnerbanen lør-søn 14.-15.august 2022

Stevneleder:	Svein Tore Henriksen – Messenger @Groruddalen Friidrett
Arrangementsansvarlig:	Magnus Storstein Hytten
Startere:	Espen Jahren og Bjørn Dalhus
Tidtaking:	Lars Ola Sundt
Dommeransvarlig	Geir Holmsen
Sekretariatansvarlig:	Amund Lier
Speaker	Øyvind Kleiveland

Generell info:

- Stevnestart er kl. 10:00 lørdag og søndag.
- Parkering på Haugenstua Skoles område. Under brua til venstre og følg skilting. kr. 50,- VIPPS #505038
- Inngang oppe ved tribunen ved målgang
- Toaletter i Haugensstuahallen tett inntil Stovnerbanen. Forbi kiosken og inn mot høyre.
- NFIF sine konkurranseregler gjelder på stevnet.
- COVID-19 info. Vis hensyn og praktiser god håndhygiene og bli hjemme hvis du er syk.
- Det vil være salg av baguetter, pøser , hamburger, kaffe, frukt, drikkevarer og vafler. Se prisliste under kiosk.

Opprop/Avkryssing:

- Det vil være avkryssing og uthenting av startnr. ved inngangen ved ankomst. Listene hentes av sekretariatet 1 time før start. Så møt opp i god nok til, da det kan forekomme kødannelser ved inngangen.
- Heatlister vil bli slått opp ved start. Opprop 10 min før start.
- Opprop i alle tekniske øvelser der de skjer 10 min før øvelsesstart.
- Oppvarming mulig i områdene rundt banen på både asfalt, grus og gress. 4 baners tartandekke på 60m i skolegården bak banen ved øverste parkering. Se kart.

Løp:

- Det er finaler på 100 meter senior ved nok deltakelse. A_B_C i senior.
- I alle andre løp er tiden avgjørende.
- Det vil være startblokker tilgjengelig for oppvarming under sprinten på bortre langside.
- Hekker er tilgjengelig på bortre langside før hekkeøvelsene.

Hopp:

- Det er 4 forsøk i lengde for G/J7-10 år.
- Det vil være 3 hopp + finale med ytterligere 3 hopp for de 8 beste i klassene G/J11-19 år.

Kast:

- Det er 4 forsøk i alle kast for G/J7-13 år.
- Det vil være 3 forsøk + finale med ytterligere 3 forsøk for de 8 beste i klassene G/J14-19 år.

Premiering:

- Deltakerpremie til alle fra 7-10 år.
- Deltakerpremie til alle 11-12 åringene dersom de ikke vinner en annen premie.
- Gull, sølv og bronsemedaljer til de tre første i alle klasser fra 11-17 og MS/KS.
- Premieutdeling fortløpende gjennom hele dagen så fort resultatene er klare direkte etter øvelsesslutt.
- Premie til beste jente og gutt etter skjønnsmessig vurdering og Tyrvingtabellen.

Resultater:

- Det vil også være fortløpende resultatservice via Open Track sin arrangementsside.
- Resultater vil også kunngjøres på friidrett.no og hjemmesiden i etterkant av stevnet.

Hjemmeside: www.groruddalslekene.com

OpenTrack: <https://data.opentrack.run/nb/x/2022/NOR/2022groruddalslekene>

Groruddalen Friidrettsklubb vil ønsker alle sammen lykke til i
Groruddalslekene 2022