



TIDSSKJEMA GRORUDDALSLEKENE

Stovnerbanen 11-12.mai 2024

Søndag

TID	Løp	Grop 1	Grop 2	Kule	Liten ball	TID
	60 meter					
10:00		Jenter 13 år (6)				10:00
10:05	G6-8 år					10:05
10:10	G9 år (1)					10:10
10:15	J6-8 år (1)					10:15
10:20	J9 år (1)		Gutter 6-9 år (11)			10:20
10:25	G10 år (1)					10:25
10:30	J10 år (1)					10:30
10:35	G11 år (1)					10:35
10:40	J11 år (1)				Jenter 6-10 år (11)	10:40
10:45	G12 år (1)					10:45
10:50	J12 år (2-15)					10:50
11:00	G13 år (1)	Gutter 11-12 (5+7)				11:00
11:05	J13 år (1)					11:05
11:10	G14 år (1)					11:10
11:15	J14 år (2-9)		Jenter 6-9 år (13)			11:15
11:20					Gutter 6-9 år (11)	11:20
	100 meter					
11:25						11:25
11:30	J15-16-17 år (1)					11:30
11:35	G16-17 år (1)					11:35
11:40		Jenter 11-12 år (3+13)				11:40
11:45	Kvinner Senior (2-9)					11:45
11:50						11:50
11:55	Menn Senior (3-21)				Gutter 10 år (5)	11:55
12:05			Jenter 10 år (5)			12:05
12:10						12:10
12:15						12:15
12:20						12:20
12:25					Spyd	12:25
12:30		Gutter 13 år (8)			G/J 15-17+KS/MS (7)	12:30
12:40			Gutter 10 år (4)			12:40
12:50						12:50
12:55	100 meter finaler					12:55
13:00	Kvinner Senior A					13:00
13:05						13:05
13:10	Menn Senior B	Jenter 14 år (9)		Gutter 11-13 år (5+5+3)		13:10
13:15						13:15
13:20	Menn Senior A					13:20
13:30						13:30
13:40						13:40
13:45						13:45
13:50						13:50

TID	Løp	Grop 1	Grop 2	Kule	Spyd	TID
13:55						13:55
	400 meter					
14:00	J15 år (1-6)	Gutter 14 år (6)		Jenter 11-13 år(2+12+2)		14:00
14:05	G16-17 år (1)					14:05
14:10	J16-17 år (1)					14:10
14:15	Kvinner Senior (1)					14:15
14:20	Menn Senior (1)					14:20
14:25						14:25
14:30						14:30
14:35						14:35
	1500 meter					14:45
15:00	KS	Jenter 15-16+KS (3+2+4)		Kule gutter 14-19+MS		15:00
15:10						15:10
15:20						15:20
15:25						15:25
15:30						15:30
15:40						15:40
15:45						15:45
15:55						15:55
16:00		Gutter 15-17+MS (3+1+2)		Jenter 14-17+KS (9)		16:00
16:05						16:05
16:10						16:10
16:15						16:15
16:20						16:20
16:25						16:25
16:30						16:30



Scalibra