

DAGSPROGRAM GRORUDDALSLEKENE 2024

Gutter og Jenter 7-9 år

Klasse	Søndag		
Gutter/Jenter 7-9 år	60 meter	Lengde	Liten ball

Lørdag 11.mai

Klasse	Øvelse	Øvelse	Øvelse	Øvelse	Øvelse
Gutter/Jenter 10 år	60m/hekk	200m	600m	Høyde	
Gutter/Jenter 11-13 år	60m/hekk	200m	600m	Høyde	Slegge
Gutter/Jenter 14 år	Korthekk	200m	800m	Høyde	Slegge
Gutter/Jenter 15-17 år	Korthekk	200m	800m	Høyde	Slegge
Gutter 18-19 år	110m/hekk	Slegge	Jenter 18-19 år		Slegge
Menn/Kvinner Senior	Korthekk	200m	800m	1500m	Slegge

Søndag 12.mai

Klasse	Øvelse	Øvelse	Øvelse	Øvelse	Øvelse
Gutter/Jenter 10 år	60m	Lengde	Liten ball		
Gutter/Jenter 11-13 år	60m	Lengde	Kule		
Gutter/Jenter 14 år	60m	Lengde	Kule		
Gutter/Jenter 15-17 år	100m	400m	Lengde	Kule	Spyd
Gutter/Jenter 18-19 år	Kule	Spyd			
Menn/Kvinner Senior	100m	400m	3000m	Kule	Spyd