



Tidsskjema Groruddalslekene 2023

Stovnerbanen, søndag 14.mai

400/600/800 meter + 100m finaler

Tid	Øvelse	Klasse	Heat	
13:20	600 meter	G10 år		
13:28	600 meter	G11 år	1	
13:36	600 meter	G12 år	1	
13:44	600 meter	G13-14 år	1	
13:52	600 meter	J10 år	1	
14:00	600 meter	J11 år	2	
14:08	600 meter	J12 år	1	
14:16	600 meter	J13	1	
14:24	600 meter	J14 år	1	
14:45	Super-FINALE	G15-19	1	
14:48	Super-FINALE	J15-19	1	
14:52	100m - B FINALE	MS	1	
14:56	100m - A FINALE	MS	1	
17:30	800 meter	G15-16-17+MS	1	
17:40	800 meter	J15	1	
17:50	400 meter	G18/19 år	1	
17:55	400 meter	KS	1	
18:00	400 meter	MS	1	