



TIDSSKJEMA GRORUDDALSLEKENE

Stovnerbanen 11-12.mai 2024

Lørdag

TID	Løp/Hekk	Høyde 1	Slegge	TID
	60 meter/hekk			
10:00	G10 år (1) – 68cm/6,5m			10:00
10:05	G11 år (1) - 68cm/6,5m			10:05
10:10	J10 år (1) - 68cm/6,5m			10:10
10:15	J11 år (1) - 68cm/6,5m	Gutter 10-11 år (7)		10:15
10:20	J12 år (1) – 68cm/7m			10:20
10:25	G12 år (1) – 76cm/7m			10:25
10:30	J13 år (1) – 68cm/7,5m		Jenter 15-17 (4)	10:30
10:35	G13 år (1) – 76cm/7,5m			10:35
10:40	J14 år (1) – 76cm/7,5m			10:40
10:45	80 meter/hekk			10:45
10:55		Jenter 10-11 år (6)		10:55
11:00	G14 / J15 år (1) – 76cm/8m		Gutter 13-17 år (6)	11:00
11:05				11:05
	100 meter/hekk			
11:20	J17 år (1) – 76cm/8,5m			11:20
11:25	Kvinner Senior (1) – 84cm/8,5m			11:25
11:30	G16 år (1) – 91cm/8,5m			11:30
11:40	110 meter/hekk		Gutter 11 år (4)	11:40
11:45	G17 år (1) – 91cm/9,14	Jenter 13 år (5)		11:45
11:50	G18/19 år (1) – 100cm/9,14			11:50
11:55				11:55
12:00				12:00
12:05				12:05
12:15		Gutter 13-14 år (2+3)	Gutter 12 år (6)	12:15
12:35				12:35
12:40	200 meter			12:40
12:45	G10 år (1)	Gutter 15-17 år (6)		12:45
12:50	J10 år (1)		Jenter 14 år (4)	12:50
12:55	G11 år (1)			12:55
13:00	J11 år (1)			13:00
13:05	G12 år (2-12)			13:05
13:20	J12 år (2-10)			13:20
13:30	G13 år (1)			13:30
13:35	J13 år (2-10)	Jenter 12 år (6)		13:35
13:45	G14 -15-16 år (1)			13:45
13:50	J14 år (2-12)			13:50
14:00	J15 år (1)			14:00
14:05	J16-17 år (1)			14:05

TID	Løp	Høyde 1	Slegge	TID
14:10	Gutter 17 år(1)	Gutter 12 år (5)		14:10
14:15			Jenter 12-13 år (6+3)	14:15
14:20	Kvinner Senior (1-6)			14:20
14:25				14:25
14:30	Menn Senior (4-21)			14:30
14:35				14:35
14:45				14:55
14:50				
14:55				
15:00				15:00
	600 meter			
15:10	G10 år ()	Jenter 14-17 + KS (7)		15:10
15:17	J10 år ()			15:17
15:24	G11 år ()			15:24
15:31	J11 år ()			15:31
15:38	G12 år ()			15:38
15:45	J12 år ()			15:45
15:52	G13 år ()			15:52
15:59	J13 år ()			15:59
	3000 meter			
16:05	Kvinner Senior			16:05
16:20	Menn Senior			16:20
	800 meter			
16:35	G14-17 år (1-5)			16:35
16:42	J14-17 år (1-8)			16:42
16:49	Kvinner Senior			16:49
16:56	Menn Senior			16:56

