



GRORUDDALEN FRIIDRETTSKLUBB

Har den glede av å invitere dere alle til den sjette utgaven av vårt nasjonale stevnetilbud

GRORUDDALSLEKENE 2022

14.-15. mai på Stovnerbanen



Øvelsesutvalg:

Gutter /Jenter 7-9 år

4-kamp: 60m,200 meter
Lengde,Liten ball

Gutter /Jenter 10-14 år

Korthekk,60m,200m,600m
Lengde,Høyde,Kule,Slegge

Gutter /Jenter 15-17 år

Korthekk,100m,200m,800m
Lengde,Høyde,Kule,Slegge

Menn /Kvinner Senior

100m,200m,400m,800m
Lengde,Høyde,Kule,Slegge

4 forsøk i alle tekniske øvelser for G/J7-13 år

3 forsøk + finale i alle tekniske øvelser for G/J14 og eldre

Premiering til de 3 beste i hver øvelse.

Deltakerpremie til alle i klasse 7-12 år

Kiosk med varme og kalde fristelser. Kontanter og Vipps

Instagramkonkurransen under stevnet #groruddalslekene

Bestemannspokaler til beste jente og gutt

Påmelding via Min Idrett eller Sportsadmin for klubbene
Evt mail: gddgames@gfikfriidrett.no
Påmeldingsfrist søndag 8.mai
Startkontingent kr. 125,- pr øvelse
7-9 år kr. 250,- (for alle 4 øvelser)
Etteranmelding mot dobbel avgift
etteranmelding@gfikfriidrett.no
Parkering kr 50,- Vipps #505038
Kiosk med mat og drikke
Vipps og kontanter #505038
www.groruddalslekene.com

Mer info på hjemmesiden: www.groruddalslekene.com